

登山隨筆

臺北市立聯合醫院中興院區 泌尿科 李文凱

前幾年，因緣際會下開始了登山的興趣，富士山、玉山之後也撿了二十幾座百岳，之前排了一趟雪山主東下翠池，再登北稜角由圈谷回來，夜宿七卡、三六九山莊，算是稍微有點難度的行程，明年則是想爬馬來西亞的神山。

繁忙的醫院生活，總是周旋於病房、門診、開刀房與檢查治療之間，在時間擺盪中，總會有些風雨、有些挫折，如同登山，是意志的磨練，也是毅力的體現。登頂出大景時驚喜連連，但路途中總有險峻地形讓你步步驚心。

再怎麼高的山，也是要一步一腳印的循序而上，絲毫沒有捷徑，沿路只能聽到自己的喘息聲，是開啟自己和自己心靈對話的最佳時刻。

孔子登東山而小魯，登泰山而小天下。視點越高、視野就越廣。視野轉換、心境也隨之轉換。雖說一彈指有三十二億百千念，但站在三角點上，俯瞰來時路，時空似乎剎那靜止，回眸紅塵，世間一切紛爭、一切妄心無明，相較之下都只是夢幻泡影，只有天地與大自然才是永恆的。☯

